



SEMAINE 36

# MENUS



Semaine du 31 Août au 06 Septembre



|                 | LUNDI 31                                                                                     | MARDI 01                                                                                                          | MERCREDI 02                                                                                                                        | JEUDI 03                                                                                                                                | VENDREDI 04                                                                                                       | SAMEDI 05                                                                                                             | DI MANCHE 06                                                                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                              |                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                       | Croissant                                                                                                                            |
| <b>Déjeuner</b> | Melon<br><br>Spaghetti<br><br>à la bolognaise<br><br>Fromage<br>Corbeille de fruits          | Pizza<br><br>Paupiette de veau<br>aux champignons<br><br>Carottes au jus<br><br>Fromage sec<br>Flan à la pistache | Salade verte aux<br>œufs<br><br>Sauté de<br>dindonneau à la<br>crème<br><br>Purée de céleri<br><br>Fromage sec<br>Tarte bourdaloue | Salade de pâtes<br>composée<br><br>Filet de poisson<br>citronné<br><br>Gratin de<br>courgettes<br>Fromage sec<br>Corbeille de<br>fruits | Salade de lentilles<br><br>Cuisse de poulet<br>rôtie<br><br>Potatoes<br><br>Fromage sec<br>Corbeille de<br>fruits | Pastèque<br><br>Echine de porc<br>grillée<br><br>Riz aux petits<br>légumes<br>Fromage blanc<br>Corbeille de<br>fruits | Asperges<br>vinaigrette<br>Poitrine de veau<br>farci aux<br>pruneaux<br>Pommes<br>dauphine<br>Fromage blanc<br>Gâteau<br>ananas/coco |
| <b>Dîner</b>    | Potage<br><br>Gratin de blettes<br>aux lardons<br><br>Petit suisse<br><br>Cocktail de fruits | Potage<br><br>Salade<br>piémontaise<br><br>Fromage blanc<br><br>Corbeille de<br>fruits                            | Potage<br><br>Rillettes de<br>thon/tartines<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits                                       | Potage<br><br>Quiche lorraine<br><br>Fromage sec<br><br>Mirabelles au<br>sirop                                                          | Potage<br>vermicelles<br><br>Pâté de tête<br><br>Fromage sec<br><br>Mousse au<br>chocolat                         | Potage<br><br>Tarte aux<br>légumes<br><br>Fromage sec<br><br>Liégeois à la<br>vanille                                 | Soupe de pâtes<br><br>Terrine<br>forestière/<br>cornichons<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits                          |

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 37

# MENUS



Semaine du 07 au 13 Septembre



|                 | LUNDI 07                                                                                                                  | MARDI 08                                                                                                     | MERCREDI 09                                                                                                     | JEUDI 10                                                                                                       | VENDREDI 11                                                                                                                 | SAMEDI 12                                                                                                                           | DI MANCHE 13<br><i>Croissant</i>                                                                     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b> | Salade de tomates<br>au basilic<br><br>Blanquette de<br>dinde<br><br>Riz<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits | Rillettes du<br>Mans/toast<br><br>Rôti de porc au<br>jus<br><br>Tortis<br><br>Fromage sec<br><br>Poire cuite | Salade verte et<br>œufs<br><br>Gâteau de foie<br><br>Quenelles<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits | Pamplemousse<br><br>Poisson sauce<br>Aïoli<br><br>Haricots verts<br><br>Yaourt nature<br><br>Tarte au chocolat | Crêpe emmental<br><br>Sauté de veau<br>aux olives<br><br>Chou-fleur au jus<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits | Salade verte au<br>bleu<br><br>Boulettes<br>d'agneau à la<br>tomate<br>Pommes de terre<br>sautées<br>Fromage sec<br>Pêches au sirop | Saucisson brioché<br><br>Pintade rôtie à<br>l'ail<br>Jardinière de<br>légumes<br>Fromage<br>Vacherin |
| <b>Dîner</b>    | Potage<br><br>Terrine de<br>saumon/<br>mayonnaise<br><br>Fromage sec<br><br>Flan au chocolat                              | Potage<br><br>Roulé au fromage<br><br>Yaourt aux fruits<br><br>Corbeille de<br>fruits                        | Potage<br><br>Terrine de<br>volaille/<br>cornichons<br><br>Fromage sec<br><br>Crème au café                     | Potage<br><br>Raviolis sauce<br>forestière<br><br>Fromage sec<br><br>Compote                                   | Velouté de<br>courgettes<br><br>Salade de perles<br><br>Fromage<br><br>Abricots au sirop                                    | Potage<br>Parmentier<br><br>Terrine de<br>légumes<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits                                  | Soupe de<br>vermicelles<br><br>Museau de bœuf<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits       |

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 38

## MENUS



Semaine du 14 au 20 Septembre



|                 | LUNDI 14                                                                                                                         | MARDI 15                                                                                                 | MERCREDI 16                                                                                                              | JEUDI 17                                                                                   | VENDREDI 18                                                                             | SAMEDI 19                                                                                                 | DI MANCHE 20<br>Croissant                                                                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b> | Betteraves vinaigrette<br><br>Côte de porc à la moutarde<br><br>Petits pois à la française<br>Fromage sec<br>Corbeille de fruits | Taboulé<br><br>Rôti de veau sauce aux herbes<br><br>Brocolis au jus<br>Fromage sec<br>Crumble aux prunes | Salade de haricots blanc/cervelas<br><br>Langue de bœuf sauce piquante<br><br>Carottes<br>Fromage<br>Corbeille de fruits | Salade de fonds d'artichaut<br><br>Fish<br><br>and chips<br>Fromage<br>Corbeille de fruits | Salade verte et tomates<br><br>Chipolatas<br><br>Purée<br>Fromage sec<br>Gâteau basque  | Salade de riz composée<br><br>Poulet chasseur<br><br>Haricots verts<br>Fromage sec<br>Corbeille de fruits | Salade verte au chèvre chaud<br><br>Rôti d'agneau<br><br>Tagliatelles<br>Fromage blanc<br>Opéra |
| <b>Dîner</b>    | Potage<br><br>Feuilleté de poisson au beurre blanc<br>Fromage sec<br>Flan praliné                                                | Potage<br><br>Croque monsieur<br><br>Fromage blanc<br>Corbeille de fruits                                | Potage vert<br><br>Pâtes au beurre et gruyère<br><br>Fromage sec<br>Crème au caramel                                     | Potage<br><br>Aspic œuf/petits légumes<br><br>Fromage sec<br>Mousse aux marrons            | Soupe à l'oignon<br><br>Rôti de porc/moutarde<br><br>Fromage sec<br>Corbeille de fruits | Potage de légumes<br><br>Tarte aux poireaux<br><br>Fromage<br>Ananas et kiwis au sirop                    | Potage de pâtes<br><br>Mortadelle/cornichons<br><br>Fromage sec<br>Liégeois aux fruits          |

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 39

## MENUS



Semaine du 21 au 27 Septembre



|                 | LUNDI 21                                                                                                                                   | MARDI 22                                                                                                       | MERCREDI 23                                                                                                                                 | JEUDI 24                                                                                                         | VENDREDI 25<br><i>Repas d'automne</i>                                                                | SAMEDI 26                                                                                                                         | DIMANCHE 27<br><i>Croissant</i>                                                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b> | Salade de perles<br>au surimi<br><br>Omelette à la<br>ciboulette<br><br>Champignons<br>persillés<br><br>Fromage sec<br><br>Poires au sirop | Coleslaw<br><br>Emincé de<br>volaille à la crème<br><br>Farfalles<br><br>Yaourt nature<br><br>Roulé au Nutella | Terrine de<br>légumes<br>mayonnaise<br><br>Tête de veau<br>sauce gribiche<br><br>Pommes vapeur<br><br>Fromage<br><br>Corbeille de<br>fruits | Tarte à l'oignon<br><br>Saumon rôti<br><br>Légumes du<br>soleil<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits | 0<br><br>0<br><br>0<br><br>0<br><br>0                                                                | Salade de carottes<br>cuites<br><br>Saucisse de<br>Toulouse<br><br>aux lentilles<br><br>Fromage sec<br><br>Corbeille de<br>fruits | Salade verte aux<br>foies de volaille<br><br>Bœuf<br>bourguignon<br><br>Pommes<br>boulangères<br><br>Fromage sec<br><br>Brioche pralinée |
| <b>Dîner</b>    | Potage<br><br>Croissant au<br>jambon<br><br>Fromage sec<br>Corbeille de<br>fruits                                                          | Potage de<br>légumes<br><br>Hachis<br>parmentier<br><br>Fromage sec<br>Corbeille de<br>fruits                  | Potage<br><br>Gratin de chou-<br>fleur aux lardons<br><br>Fromage sec<br>Liégeois à la<br>vanille                                           | Potage Crécy<br><br>Salade<br>strasbourgeoise<br><br>Fromage<br><br>Salade d'oranges                             | Potage de<br>courges<br><br>Tomates farcies -<br>riz<br><br>Petits suisses<br>Corbeille de<br>fruits | Potage alphabet<br><br>Flan de<br>courgettes au<br>chèvre<br>Fromage sec<br>Crème au<br>chocolat                                  | Soupe à l'oignon/<br>croûtons/<br>gruyère<br><br>Ballotine de<br>volaille/<br>cornichons<br>Fromage sec<br>Corbeille de<br>fruits        |

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE