

LE TROUSSEAU DU RESIDENT



Composition type :

TROUSSEAU FEMMES		TROUSSEAU HOMMES	
Blouson / veste / manteau	1	Blouson / veste / manteau	1
Chemisier/T-shirt (si la personne porte des jupes ou pantalons)	10	Ceinture	2
Maillot de corps <u>coton</u>	8	Chemise et/ou polo/t-shirt	8
Soutien-gorge	5	Maillot de corps <u>coton</u>	10
Paire de chaussettes et/ou mi-bas (sauf si bande de contention)	10	Paire de chaussettes	10
Robe/jupe/pantalon	10	Paire de pantoufles *	2
Pulls et/ou gilet (lavage 40°)	10	Paire de chaussures adaptées *	2
Chemise de nuit / pyjamas <u>coton</u>	7	Pantalon	10
Robe de chambre et/ou peignoir	2	Short/bermuda	5
Paire de pantoufles *	2	Pulls et/ou gilet (lavage 40°)	10
Paire de chaussures adaptées	2	Pyjamas coton	7
Sac de voyage (en cas d'hospitalisation)	1	Robe de chambre et/ou peignoir	2
Culottes <u>coton</u> (si besoin)	10	Sac de voyage (en cas d'hospitalisation)	1
		Slips et/ou caleçons <u>coton</u> (si besoin)	10

* dont une paire de chaussures orthopédiques type CHUT à acheter en magasin spécialisé (ordonnance à faire faire avant la date d'entrée si l'achat n'a pas pu être effectué avant) ou une paire de chaussure type basket à scratch (voir les conseils au verso).

Ces listes correspondent au trousseau minimum dont le résident doit disposer, de plus le résident doit posséder deux types de garde-robe, c'est-à-dire été et hiver, dont le stockage est géré par l'EHPAD.

Lorsque vous apportez ou remportez un vêtement, veuillez vous adresser à la lingerie qui est ouverte du lundi au vendredi de 7h à 18h pour permettre l'enregistrement et le marquage des vêtements. En cas d'absence des lingères, merci de vous adresser à l'infirmerie.

Afin de limiter les problèmes de traitement de linge, les vêtements en pure laine, fragiles et thermolactyl (Damart®) sont à proscrire. Tout le linge doit passer à 40°, voire à 60° en cas d'épidémie.

A NOTER

La couture n'est plus réalisée par l'EHPAD : Merci de regarder régulièrement le linge (Bouton, ourlet, couture dos...)

Merci de mettre à disposition un sac marqué « couture » dans la penderie du résident pour les lingères, afin qu'elles puissent y mettre le linge qui a besoin de réparations
Merci de renouveler le linge régulièrement (notamment les sous-vêtements, maillots de corps...)

En cas de manque, l'animatrice, la lingère ou la cadre vous contactera.

Bien choisir ses chaussures

Comment ?



Une Bonne tenue de l'arrière pied

Choisir un modèle avec une tenue sur l'arrière du pied pour un bon maintien de cheville.

Explications :

Une Bonne souplesse de semelle

Privilégier des semelles extérieures souples, afin de privilégier le déroulé du pas. Le semelle doit avoir également une petite talonnette pour aider à la propulsion du pas.



Un système de réglage adapte

Utiliser un système de réglage adapté, scratch ou zip. Plus simple pour l'enfilage.



Il vous est également demandé d'apporter **un nécessaire de toilette** :



BROSSE A CHEVEUX + PEIGNE

* **BROSSE A DENT**

* **VERRE A DENT**

* **DENTIFRICE**

* **SHAMPOING**

* **GEL DOUCHE**

* **MOUCHOIRS en papier**

* **EAU DE COLOGNE**

* **RASOIR ELECTRIQUE OU RASOIR MECANIQUE + MOUSSE A RASER**

* **SI DENTIER : BOITE A DENTIER**

**A RENOUELER
REGULIEREMENT !**

Le linge de lit (drap, couverture, taie d'oreiller, dessus de lit...) et le linge hôtelier (serviettes et draps de bain, gants éponge, serviettes de table) sont fournis par l'établissement. Ils sont entretenus par une société extérieure.