



SEMAINE 1

**MENUS**

Semaine du 30 décembre au 05 janvier



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05
<b>Déjeuner</b>	Terrine de poisson Rôti d'épaule d'agneau Flageolets Fromage Ile flottante	Œufs mayonnaise Paupiette de veau sauce moutarde Navets au jus Fromage sec Tartelette citron	Salade verte aux dés de fromage Bœuf mijoté Petits pois à la française Yaourt aux fruits Compote pomme/coings	Alliance de saumon Sauté de sanglier Pâtes fraîches Fromage blanc et sec Rosace vanille/ fruits rouges	Pizza Filet de poisson au beurre blanc Epinards Fromage sec Corbeille de fruits	Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet aux herbes Pommes de terre sautées Tartare Corbeille de fruits	Salade verte aux œufs Blanquette de dinde Riz Faisselle Compote de poires

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 2

**MENUS**

Semaine du 06 au 12 Janvier



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
<b>Déjeuner</b>	Asperges vinaigrette Sauté de veau provençale  Pôlée de légumes  Fromage  Opéra	Crêpes au fromage Carbonade flamande  Carottes Vichy  Fromage sec  Corbeille de fruits	Salade d'endives au bleu Saucisson chaud  Pommes vapeur/beurre  Yaourt aux fruits  Corbeille de fruits	Sardines au beurre, vinaigre Omelette à la ciboulette  Brocolis au jus  Fromage blanc  Gâteau de semoule	Salade de riz composée Filet de poisson citronné  Haricots verts à l'ail  Fromage sec  Corbeille de fruits	Salade verte aux œufs Jambonneau  Purée de courges  Fromage sec  Tarte au citron meringuée	Cœurs de palmiers et artichauts Escalope de volaille  Rösti de pommes de terre  Yaourt nature  Pêches au sirop

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 3

# MENUS

Semaine du 13 au 19 Janvier



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
<b>Déjeuner</b>	Salade lyonnaise  Joue de porc sauce moutarde  Chou romanesco  Fromage blanc  Moelleux au chocolat/crème anglaise	Feuilleté au fromage  Rôti de veau  Salsifis au jus  Fromage sec  Corbeille de fruits	Betteraves rouges vinaigrette  Hachis  parmentier  Fromage sec  Crème brûlée	Surimi mayonnaise  Galopin de veau  Haricots beurre  Fromage sec  Beignet aux pommes	Œufs mimosa  Gratin de poisson et fruits de mer  Riz  Fromage  Corbeille de fruits	Salade verte au bleu  Choucroute  garnie  Fromage sec  Compote de pommes	Salade de pomme de terre niçoise  Côte de porc  Endives braisées  Fromage blanc battu  Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 4

**MENUS**

Semaine du 20 au 26 Janvier



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
<b>Déjeuner</b>	Salade verte aux foies de volaille  Lapin au cidre  Gratin dauphinois Faisselle Vacherin	Cake jambon/olives  Paupiette de dinde sauce moutarde  Chou-fleur au jus Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte  Cassoulet  garni Fromage sec Flan à la vanille	Pamplemousse  Rôti de porc au miel  Carottes Fromage Far breton	Salade de riz composée  Filet de poisson pané  Haricots verts Fromage sec Gâteau au chocolat	Poireaux vinaigrette  Bœuf bourguignon  Pâtes Fromage sec Ananas frais	Salade de mache aux noix  Boudin noir aux pommes  Purée de pomme de terre Fromage sec Poire cuite au vin

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 5

**MENUS**

Semaine du 27 Janvier au 02 Février



≈ PORTAGE DE REPAS ≈

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 01	DIMANCHE 02
 <b>Déjeuner</b>	Friand à la viande  Coquelet rôti  Poêlée forestière  Fromage blanc Eclair à la vanille	Champignons à la grecque  Couscous garni  Fromage sec Pomme cuite au miel	Saucisson brioché  Œufs à la béchamel  Epinards  Fromage sec Corbeille de fruits	Salade de fond d'artichaut  Langue de bœuf sauce piquante  Riz  Yaourt nature Corbeille de fruits	Salade d'endives aux œufs  Filet de poisson sauce oseille  Pâtes  Fromage Quetsches au sirop	Salade verte au thon  Pot au feu garni  Fromage sec Flan nappé caramel	Salade de pomme de terre et betteraves  Rôti de porc  Brocolis au jus  Fromage blanc Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE