





SEMAINE 1

MENUS

Semaine du 30 décembre au 05 janvier



	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01 Jour de l'an	JEUDI 02	VENDREDI 03	SAMEDI 04	DIMANCHE 05 Croissant
 Déjeuner	Œufs mayonnaise Paupiette de veau sauce moutarde Navets au jus Fromage sec Tartelette citron	Salade verte aux dés de fromage Bœuf mijoté Petits pois à la française Yaourt aux fruits Compote pomme/coings	Alliance de saumon  Sauté de sanglier Pâtes fraîches Fromage blanc et sec Rosace vanille/ fruits rouges	Pizza Filet de poisson au beurre blanc Epinards Fromage sec Corbeille de fruits	Poireaux vinaigrette Cuisse de poulet aux herbes Pommes de terre sautées Tartare Corbeille de fruits	Salade verte aux œufs Blanquette de dinde Riz Faisselle Compote de poires	Asperges vinaigrette Sauté de veau provençale Pôlée de légumes Fromage Opéra
Dîner	Velouté de carottes Poisson mayonnaise Fromage sec Corbeille de fruits	Velouté Dubarry Quenelles de veau soufflées au cèpes sauce forestière Fromage blanc faisselle Caprice bergamote clémentine	Potage Gratin de brocolis Fromage blanc Clémentines	Potage Raviolis sauce tomate Fromage sec Cocktail de fruits	Velouté de navets Salade de museau Fromage sec Flan pâtissier	Potage St Germain Flan de courges Fromage sec Mousse au chocolat	Soupe de vermicelles Roulade aux olives Yaourt au sucre Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE




SEMAINE 2

MENUS

Semaine du 06 au 12 Janvier



	LUNDI 06	MARDI 07	MERCREDI 08	JEUDI 09	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12 Croissant
 Déjeuner	Crêpes au fromage Carbonade flamande Carottes Vichy Fromage sec Corbeille de fruits	Salade d'endives au bleu Saucisson chaud Pommes vapeur/beurre Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	Sardines au beurre, vinaigre Omelette à la ciboulette Brocolis au jus Fromage blanc Gâteau de semoule	Salade de riz composée Filet de poisson citronné Haricots verts à l'ail Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte aux œufs Jambonneau Purée de courges Fromage sec Tarte au citron meringuée	Cœurs de palmiers et artichauts Escalope de volaille Rösti de pommes de terre Yaourt nature Pêches au sirop	Salade lyonnaise Joue de porc sauce moutarde Chou romanesco Fromage blanc Moelleux au chocolat/crème anglaise
Dîner	Potage Cultivateur Salade de lentilles au cervelas Fromage sec Crème à la vanille	Potage Tarte aux poireaux Fromage sec Compote pomme/cassis	Potage Alphabet Pâté en croûte Fromage sec Clémentines	Velouté de courgettes Croque monsieur Fromage sec Pomme cuite, gelée de groseilles	Potage Dubarry Pain de macédoine à la mayonnaise Fromage sec Flan nappé caramel	Potage Galette de légumes maison Fromage sec Cake à la banane + coulis de fruits rouges	Potage vermicelles Fromage de tête Yaourt aux fruits Compote pomme/fraise

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 3

MENUS

Semaine du 13 au 19 Janvier



	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19 Croissant
Déjeuner	Feuilleté au fromage Rôti de veau Salsifis au jus Fromage sec Corbeille de fruits	Betteraves rouges vinaigrette Hachis parmentier Fromage sec Crème brûlée	Surimi mayonnaise Galopin de veau Haricots beurre Fromage sec Beignet aux pommes	Œufs mimosa Gratin de poisson et fruits de mer Riz Fromage Corbeille de fruits	Salade verte au bleu Choucroute garnie Fromage sec Compote de pommes	Salade de pomme de terre niçoise Côte de porc Endives braisées Fromage blanc battu Corbeille de fruits	Salade verte aux foies de volaille Lapin au cidre Gratin dauphinois Faisselle Vacherin
Dîner	Potage de légumes Pizza Fromage sec Poires au sirop	Velouté de carottes Jambon blanc/beurre Fromage sec Tarte au chocolat	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Fromage blanc Clémentines	Potage Flan de courgettes au chèvre Fromage sec Gâteau à l'orange	Soupe à l'oignon/croûtons/gruyère Petits pois aux carottes Fromage sec Mousse de marrons	Potage Tarte au fromage Yaourt aux fruits Cocktail de fruits	Soupe de vermicelles Mortadelle/salami Rondelé poivre Compote pomme/abricot

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE




SEMAINE 4

MENUS

Semaine du 20 au 26 Janvier



	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26 Croissant
 Déjeuner	Cake jambon/olives Paupiette de dinde sauce moutarde Chou-fleur au jus Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Cassoulet garni Fromage sec Flan à la vanille	Pamplemousse Rôti de porc au miel Carottes Fromage Far breton	Salade de riz composée Filet de poisson pané Haricots verts Fromage sec Gâteau au chocolat	Poireaux vinaigrette Bœuf bourguignon Pâtes Fromage sec Ananas frais	Salade de mache aux noix Boudin noir aux pommes Purée de pomme de terre Fromage sec Poire cuite au vin	Friand à la viande Coquelet rôti Poêlée forestière Fromage blanc Eclair à la vanille
Dîner	Potage Quenelles sauce forestière Fromage sec Abricots au sirop	Potage parmentier Mousseline de poisson et crevettes Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	Velouté de potiron Croissant au jambon Fromage blanc Compote	Potage Barbotton de pommes de terre Fromage Clémentines	Potage Macédoine de légumes/œufs durs Fromage Semoule au caramel	Potage Purée gratinée aux 3 légumes Fromage sec Crème au chocolat	Soupe au chou Terrine de campagne/cornichons Fromage Corbeille de fruits


Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 5

MENUS*Semaine du 27 Janvier au 02 Février*

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31 Chandeleur	SAMEDI 01	DIMANCHE 02 Croissant
 Déjeuner	Champignons à la grecque Couscous garni Fromage sec Pomme cuite au miel	Saucisson brioché Œufs à la béchamel Epinards Fromage sec Corbeille de fruits	Salade de fond d'artichaut Langue de bœuf sauce piquante Riz Yaourt nature Corbeille de fruits	Salade d'endives aux œufs Filet de poisson sauce oseille Pâtes Fromage Quetsches au sirop	Salade verte au thon Pot au feu garni Fromage sec Flan nappé caramel	Salade de pomme de terre et betteraves Rôti de porc Brocolis au jus Fromage blanc Corbeille de fruits	Asperges vinaigrette Sauté de veau marengo Pommes dauphines Faisselle Cheesecake au coulis de fruits rouges
Dîner	Potage Gratin de potiron/châtaigne Fromage sec Liégeois à la vanille	Potage de poireaux Brandade de poisson Fromage blanc battu Pêches au sirop	Potage Pâté de tête Fromage Mousse au chocolat	Potage Blettes à la bolognaise Fromage Crème dessert	Potage de courgettes Salade de lentilles Fromage sec Salade de fruits frais	Velouté de carottes Quiche lorraine Fromage Compote pomme cassis	Soupe de vermicelles Ballotine de volaille/cornichons Fromage sec Clémentines

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE