



SEMAINE 40

MENUS



Semaine du 30 Septembre au 06 Octobre



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 30	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04	SAMEDI 05	DIMANCHE 06
Déjeuner	Asperges sauce mousseline Poule au riz et ses légumes Fromage sec Chou chantilly	Salade verte Rôti de porc Petits pois Fromage Compote pomme/banane	Salade de chou chinois Oeuf béchamel Epinards Fromage sec Pâté aux poires	Salade d'endives Poulet façon tajine Semoule et légumes couscous Fromage sec Corbeille de fruits	Carottes râpées Poisson sauce citron Riz Fromage sec Corbeille de fruits	Pamplemousse Saucisses Lentilles Fromage sec Tiramisu au chocolat	Assiette de charcuterie Escalope de dinde au jus Haricots beurre Fromage sec Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 41

MENUS



Semaine du 07 au 13 Octobre



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 07	MARDI 08	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
Déjeuner	Salade de mâche au chèvre chaud Sauté de veau sauce au cidre Galettes de pommes de terre Fromage blanc Tarte tatin	Tarte à l'oignon Râgoût de boeuf Fricassée de Butternut Fromage sec Flamby	Mousse de betteraves Steak haché de veau Pommes de terre rissolées Fromage sec Cocktail de fruits	Crêpe garnie Escalope viennoise Choux-fleurs Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Brandade de poisson Fromage Corbeille de fruits	Coquille de la mer Rôti de veau, sauce champignon Poêlée campagnarde Fromage blanc Charlotte poire/amande	Brocolis vinaigrette Rognons madère Riz Fromage sec Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 42

MENUS



Semaine du 14 au 20 Octobre



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
Déjeuner	Asperges vinaigrette Pintade rôtie Gratin de cardons Fromage Framboisier	Salade verte Sauté de porc à la dijonnaise Pâtes Fromage Mousse aux fruits	Allumette au fromage Poulet rôti Haricots verts Fromage sec Corbeille de fruits	Rillettes de thon Choucroute garnie Fromage sec Compote	Terrine de légumes Saumon sauce oseille Polenta Yaourt au sucre Corbeille de fruits	Salade de tomates/oeuf Cocotte de veau aux navets Fromage Tarte aux pommes	Salade de pommes de terre Filet mignon de porc Gratin de courgettes Fromage sec Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE



SEMAINE 43

MENUS



Semaine du 21 au 27 Octobre



≈ PORTAGE DE REPAS ≈



	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
Déjeuner	Terrine de poisson Coq au vin Pommes dauphines Fromage blanc Eclair vanille	Quiche aux légumes Endive au jambon Fromage Corbeille de fruits	Pâté de campagne Pot au feu garni (poireau, carotte, pdt) Yaourt nature Compote	Céleri rémoulade Gâteau de foie Quenelles Fromage Corbeille de fruits	Mousse de betteraves Moules Pommes de terre rissolées Fromage sec Corbeille de fruits	Salade de mâche aux dés de gruyère Emincé de volaille Poêlée forestière Fromage sec Moelleux au chocolat	Feuilleté maison Boudin aux pommes Fromage sec Liégeois

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE




SEMMAINE 44

MENUS

Semaine du 28 Octobre au 03 Novembre



≈ PORTAGE DE REPAS ≈

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 01	SAMEDI 02	DIMANCHE 03
 Déjeuner	Avocat mayonnaise	Crêpe garnie	Carottes râpées au jus de citron	Pamplemousse	Salade de tortis	Toast de rilette de thon	Salade de riz
	Epaule d'agneau	Rôti de porc	Noix de joue de bœuf	Paëlla	Poisson meunière, sauce citron/ échalotes	Parmentier de canard	Paupiette de veau aux échalottes
	Flageolets	Poêlée de légumes anciens	Semoule	garnie	Brocolis	et patate douce	Côtes de bettes
	Fromage sec	Fromage	Fromage sec	Fromage sec	Vache qui rit	Fromage blanc faiselle/coulis	Fromage sec
	Tarte au citron meringuée	Corbeille de fruits	Poire au sirop	Crème dessert	Corbeille de fruits	Tarte tatin	Mousse aux framboises

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).

EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE