



Semaine 1	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07	SAMEDI 08	DIMANCHE 09
							Croissant
Déjeuner	Salade de lentilles Longe de porc Purée de potimarron Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Bouchée à la reine forestière Fromage sec Salade de fruits	Sardines/citron Choucroute garnie Pdt vapeur Fromage blanc battu Crème brûlée	Céleri rémoulade Poulet rôti Pâtes Tartare Compote	Œufs mimosa Poisson sauce citron Epinards Fromage sec Tarte aux pommes	Betteraves vinaigrette Gâteau de foie Quenelles Fromage sec Corbeille de fruits	Mâche gourmande aux gésiers Sauté de veau (origine France) Jardinière de légumes Fromage blanc faisselle Opéra
	Dîner	Potage de légumes Cervelles des canuts : pdt vapeur et fromage blanc aux herbes Pruneaux au sirop	Potage de vermicelles Salade de museau Fromage sec Mousse aux fruits	Potage de légumes Terrine Marché de Provence Petits suisses Corbeille de fruits	Velouté de carottes Ballotine de volaille / cornichons Fromage sec Riz au lait	Potage Cake aux olives Fromage sec Corbeille de fruits	Potage St Germain Côtes de bettes au gruyère Yaourt aux fruits Crème dessert Corbeille de fruits
Semaine 2	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
							Croissant
Déjeuner	Poireaux vinaigrette Escalope de volaille Pâtes Fromage sec Crème dessert	Salade verte Tartiflette savoyarde Yaourt Compote	Salade composée de haricots blancs et rouges Boeuf au jus (origine France) Endive braisée Petits suisses Corbeille de fruits	Jambon blanc / beurre Paupiette de veau Choux-fleurs sautés à l'ail Fromage sec Charlotte poire/chocolat	Salade de haricots verts Gratin de poisson & fruits de mer Riz Fromage sec Salade de fruits	Salade de coquillettes Sauté de porc Poêlée de légumes Fromage sec Corbeille de fruits	Asperges sauce mousseline Navarin d'agneau Pommes dauphines Fromage blanc Tarte au citron meringuée
	Dîner	Potage Cultivateur Salsifis aux lardons Fromage sec Corbeille de fruits	Potage Fricassée de carottes aux oignons Tartare Corbeille de fruits	Potage Alphabet Tourte à la viande Fromage sec Crème dessert	Velouté de courgettes Raviolis Fromage sec Mousse citron	Potage Parmentier Flan de légumes Fromage sec Poire cuite au vin	Potage de légumes Barboton de pdt Yaourt aux fruits Liégeois
Semaine 3	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
							Croissant
Déjeuner	Taboulé Sauté de volaille au curry Carottes vichy Fromage sec Corbeille de fruits	Pamplemousse Saucisses Lentilles Petits suisses aux fruits Crumble aux pommes	Salade d'endives/noix/emmental Langue de boeuf, sauce ravigotte (origine France) Frites Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Blanquette de veau (origine France) Riz Chavroux Pêches au sirop	Tarte à l'oignon Filet de poisson meunière Haricots verts Fromage sec Mousse aux fruits	Betteraves/ pommes fruits Hachis parmentier Fromage sec Cocktail de fruits	Salade avocat/crevettes Lapin chasseur Jardinière de légumes Fromage blanc faisselle Paris-Brest
	Dîner	Potage de légumes Pizza Fromage sec Compote	Potage St Germain Viande froide/moutarde Fromage sec Corbeille de fruits	Potage de légumes Macédoine de légumes/thon Fromage sec Panna cotta, coulis de fruits rouges	Potage vermicelles Côtes de bettes à la bolognaise Fromage sec Corbeille de fruits	Soupe à l'oignon/croustons/ gruyère Pâtes au gruyère Fromage blanc battu Compote	Potage alphabet Gratin de courgettes Fromage sec Corbeille de fruits
Semaine 4	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
							Croissant
Déjeuner	Terrine de poisson Rôti de porc Petits pois Fromage sec Corbeille de fruits	Salade verte Pot au feu garni garni (carottes, navets, poireaux, pdt) Fromage sec Moelleux au chocolat	Quiche Sauté de veau (origine France) Endive braisée au gruyère Fromage Corbeille de fruits	Carottes râpées aux raisins Spaghetti bolognaise (origine France) Petits suisses Ananas au sirop	Salade strasbourgeoise Filet de cabillaud vapeur aux herbes Brocolis Fromage sec Corbeille de fruits	Mâche aux noix Andouillette Pdt rissolées Fromage sec Compote	Aspic Cuisse de canard Fond d'artichaut Fromage blanc Vacherin
	Dîner	Potage Croque-monsieur Fromage sec Compote	Potage vermicelles Pâté de campagne Yaourt aux fruits Flamby	Velouté de potiron Quenelles sauce forestière Fromage sec Liégeois	Potage Cultivateur Haricots beurre persillés Fromage sec Corbeille de fruits	Potage de légumes Cake salé Fromage Pêches au sirop	Potage Gratin de poireaux Fromage sec Corbeille de fruits

Toutes les viandes proviennent de la MAISON GONIN à RENAISSON hormis les volailles (SAS RODIS à LE COTEAU).



EHPAD "Fondation GRIMAUD" - LA PACAUDIERE

